

TAKE FREE

子育て応援!!

まみたん 4月号

2026年3月6日発行

阪神版

0~6歳児ママ・パパのための子育て情報誌

会員限定Present

株式会社創場パートナーズ
卵かけご飯のための食べる醤油
3名様



...and more!
詳細は中面へ

巻頭企画

入園の準備は
これでバッチリ!
新しい一歩、
心強いスタート



「まみたん表紙写真」

大募集!!



表紙に登場!



ご応募はこちらから♪

※応募はまみたんLINE会員さま限定

スクール特集 / 子どもの食育について
私の街の子育て情報 and more



ばど

まみたん



<https://mamitan.net>

編集・発行：株式会社関西ばど





春のおでかけは、**ここ**で決まり!

東条湖おもちゃ王国で思いっきりあそぼっ!

©おもちゃ王国CO.,LTD.

関西初上陸 トーマスと一緒に遊びながら学べる、**STEAM教育**エンターテインメントイベント



THOMAS & FRIENDS

きかんしゃトーマスとなかまたち

STEAMのアドベンチャー

～今日からキミもエンジニア～

2026年**6/21**日まで

《会場》東条湖おもちゃ王国フェスティバルホール

入場料金 **400円**(税込)/2歳以上

※おもちゃ王国入園料が別途必要です。

© 2026 Gullane (Thomas) Limited.

© 2026 HIT Entertainment Limited.

STEAM教育とは STEAMとは、Science (科学)、Technology (技術)、Engineering (エンジニアリング)、Art (アート)、Mathematics (数学) の頭文字でこれら領域を統合的な視点で捉えた教育がSTEAM教育です。

【学習内容監修:東京学芸大こども未来研究所】



にもつ 荷物を 上げて!

歯車を組み合わせて 重い荷物を持ち上げよう!

ブルー マウンテン の採石場

採石(ボール)をあつめて スカーロイとジャンクの貨車にいれよう!

トーマスと一緒に困っている仲間をたすけよう!



うご 動かなく なった きかんしゃ 機関車

車輪が回るように修理をしよう!

ボルダー せんろ 線路を ふさぐ

線路をふさぐボルダーを ロニブを使って動かそう!!

大好評だった恐竜イベントがかえってきた!!



ペイント体験や化石発掘、まちがい探しラリーなど 楽しい体験が盛りだくさん!! ※体験イベントは各種有料

イベントのご案内

開催場所・時間など詳細は 公式HPをご覧ください。

1日2回 開催

観覧 無料

3/20(金・祝) それいけ!アンパンマンショー
4/5(日)

3/22(日) 超宇宙刑事ギャバン
インフィニティショー

3/29(日) 名探偵プリキュア!ショー

※諸般の事情により、内容を変更・中止する場合がございます。



ホテルグリーンプラザ東条湖

おもちゃ王国目の前!
ファミリー連れにやさしいホテル♪
お得なチケット付の宿泊プランも!

TEL.0795-44-1300

ホテルグリーンプラザ東条湖

検索



モビレッジ東条湖

ファミリーキャンパーに
大人気のキャンプ場!
宿泊はもちろん、デイキャンプもおすすめ♪

TEL.0795-44-0102

<http://www.hgp.co.jp/tojoko/movillage>



〒673-1301 兵庫県加東市黒谷1216 ■TEL.0795-47-0268

意外と 近い!?

大阪・神戸・京都から 車で約**60分**

■お車の場合/中国自動車道ひょうご東条ICより約10分。
■電車の場合/JR宝塚線(福知山線)新三田駅下車。無料送迎バスあり。(事前予約要)

おもちゃ王国

検索

そのほかにも、楽しいイベントが盛りだくさん!詳しい情報は公式ホームページをご覧ください!

「まみたん」割引クーポン券 春

入園券・キングフリーパス **100円引**

有効期限:2026年6月28日(日)まで

※除外日:5/2(土)~5/6(水)

※本券1枚で5名様まで有効。

※他の割引券との併用はできません。

※東条湖おもちゃ王国のみ有効。



2030006990003

ABC HOUSING

総合住宅展示場ABCハウジング×まみたん

参加募集中!

100名様限定!
0才~小学生のお子様

事前応募制

無料 お子さま写真撮影会

プロのカメラマンが
お子さまを
カワイク撮影
します!

に参加しよう!



ABCハウジング
伊丹・昆陽の里
住宅公園
にて開催!



特典1 プロのカメラマンが
お子様を撮影



特典2 撮影写真
プレゼント
2L版&データ
※後日のお渡しになります。



特典3 撮影したお子様のお写真は
まみたんに掲載
4月24日発行号



開催日時
3月28日(土)
11:00~14:00(予定)
※雨天決行
開催場所



ABCハウジング 伊丹・昆陽の里住宅公園
兵庫県伊丹市奥畑4丁目33

応募方法

まみたんWEBホームページ又は下記QRへアクセスして、保護者のお名前及び年齢・お子様の年齢・郵便番号・住所・メールアドレス・電話番号を入力の上、お申込み下さい。
※1家族につき1当選とさせていただきます。
※撮影時間は当選通知にてお知らせします。



応募フォームは右記QRから▶

応募締切 >> **3月17日(火)**

《当選発表》3月20日(金)頃迄にまみたん編集部より当選通知メールをお送りします。
(当選者への当選通知をもって発表に代えさせていただきます)

ご応募
お待ちしております!



プレゼント写真の引き渡し
※郵送はできません
日時▶4/27(月)~5/1(金)・5/11(月)~5/24(日)
いずれも10:00~18:00 ※5/13(水)、5/20(水)を除く
場所▶ABCハウジング 伊丹・昆陽の里住宅公園総合受付にてお渡し
※引換には「引換証」が必要です 引換券は撮影当日にお渡しします。

写真撮影会に関するお問い合わせ (株)関西ぱど まみたんイベント事務局 TEL.072-827-0817 受付時間: (月~金)9:30~18:00まで

【個人情報の取り扱いについて】 ◎ご記入いただいた個人情報は当イベント募集目的のみに使用し、ご本人の承諾なく第三者に提供することはありません。◎当社が保有する個人情報の開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出には適切に対応いたします。◎個人情報のご提供は任意ですが、記入漏れがあると応募対象から外れます。◎個人情報お問い合わせ窓口 個人情報保護管理者代理/経営戦略部長 06-6479-3113

お預かりスペース

ママの診察の間、
保育士さんが
遊んでくれるから平気！
おもちゃも
いっぱいだよ！

子育てママのお悩み**解決!!**

なかむらレディースクリニック

2人目・3人目妊活

不妊治療・体外受精

お子さま連れ
でも安心!
**受診の
流れ**

01

お預かりスペース【ファミリールームきりん】

初診でのご利用はできません。
初診時にお預かりスペース【ファミリールームきりん】
の利用登録を行って頂きます。
再診時に予約システムより【診察】と【きりん】の
予約をしてください。

1Fクリニック内にはお子さまはご入室頂けません。
お子さま連れの際は2階へお越しください。きりんのマークが目印です。

02

入室後、ママにお子さまの
健康チェック表をご記入いただけます。
モニターに受付番号が表示されたら、
ママは1階のクリニック待合室へ。



03

1階の受付では、他の方への配慮から、
口頭ではなくカードを提示することで、
「ファミリールームを利用していること」
を伝えられます。

04

お会計が終わるまでお子さまを
お預かりしますので、待ち時間も
リラックスしてお過ごしいただけます。



土日・祝日も診療!

<お預かりスペース>

ファミリールーム完備!

20年以上にわたり不妊治療に悩む方々に
寄り添ってきた不妊治療専門のクリニック

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください



先生が優しく
話をきいてくれるので
相談しやすい!



「2人目・3人目 妊活!!」こんなママにオススメ!

お子さまと一緒に受診しやすい環境を整えています!

「子どもの預け先がなくて受診を迷っている」というお声をよく聞きますが、
迷っている間に月日は流れます。2人目、3人目を望まれる方が、不要なストレス
を感じることなく受診しやすい環境を整えていますので、まずは軽い気持ちで
早めに受診されることをおすすめします。

中村容子先生

取材/株式会社Star FACTORY TEL.06-6534-6733 取材協力/なかむらレディースクリニック

医療法人ウェルビー **土日祝も診療**
なかむらレディースクリニック
不妊治療・体外受精専門

保育士のある
ファミリールーム
完備

平日は
19時まで診療
(木曜除く)

土日祝も
診療しています

保険診療対応
予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	休診	●	休診	休診	休診

※「ファミリールームきりん」のご利用時間/9:00~12:00(午前診のみ)

大阪メトロ
御堂筋線 江坂駅
⑧番出口より徒歩3分



WEBサイト

なかむらレディースクリニック

☎06-6378-7333
大阪府吹田市豊津町13-45 第三暁ビル

まみたん Contents



イラスト：にがおえいかく

2026年3月6日発行
 発行：株式会社関西ぼどFM営業部
 〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-10-24
 三共本町ビル5F
 発行エリア：伊丹市、尼崎市、宝塚市、西宮市、川西市
 誌面に関するお問い合わせ：06-6479-3110
 ※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

「まみたん表紙写真」大募集!!

情報誌まみたんの表紙を飾ってみませんか？
 0～6歳のキッズフォトを募集しています！

5月、6月お誕生日の
 ちびっこ写真も募集中!

下記のみみたんサイトを確認してね!



※応募は、まみたんLINE会員が
 必要です(無料)。
 ※応募多数の場合は抽選となります。



<https://mamitan.net/m8vbm>

応募はLINEからできます!

06 今月の巻頭特集

入園の準備はこれでバッチリ! 新しい一歩、 心強いスタート



14 スクール特集

17 ともに育つ・育む

子どもの食育について

19 まみたん Kids & Baby! Photo Studio

20 各市の子育て情報や がんばるステキな人をご紹介します 私の街の子育て情報

22 まみママの 知っておきたい もしものはなし

23 会員限定 Present

次号 まみたん5月号は4/24(金)発行です!

(株)関西ぼどがまみたん誌面において
 取得する個人情報の取り扱い

株式会社関西ぼどがまみたん誌面において個人情報取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記しその目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。個人情報保護管理者代理/経営戦略部長
 個人情報に関する問合せ窓口/TEL06-6479-3113
 (受付/平日9:30~18:00)

◎ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

本誌に掲載されている記事・写真の無断転載、複製、転売はご遠慮ください。

星ともこの
 絵本の世界へ
 Let's go!
 vol.48

『おはなをどうぞ』

作・絵：三浦 太郎 出版社：のら書店

簡単ならすじ



メルシーちゃんは、お母さんにあげようと、お花をたくさんたくさん摘みました。でもおうちへ向かう途中、次々に動物たちに会い、お花を少しずつおすそわけしてしまいます。そしてとうとう……? やさしいメルシーちゃんと、それを受け止めるお母さんの姿が素敵な、心あたたまる絵本です。読後やさしい気持ちに包まれます。特色印刷も美しく、華やかで可愛らしく、プレゼントにもぴったりです。

読み聞かせのワンポイントアドバイス

「大好き」という溢れるような気持ちが、「何かをあげたい」という優しい願いに。そんな子どもの愛らしい姿が描かれた一冊。作者が娘さんと共に花を摘んだ実体験から紡がれたこの物語。ページをめくりながら、美しい花の色や動物たちの豊かな表情を親子でじっくり味わってみてください。絵本を通して、お互いのぬくもりを感じる幸せな時間になりますように。

<星ともこ プロフィール>

絵本読み聞かせアドバイザー・絵本講師/リトミック講師/ボイストレーナー。幼稚園教諭を経て、CMナレーターなども活動。自治体や小中学校・保育所を中心に「絵本の世界へLet's go!」心を育てる言葉の音あそび絵本ライブや絵本講座を開催。保育士として絵本保育の監修も行う。3児の母。公演・講座のご依頼はDMにてお気軽にどうぞ。



Instagram

保育園 幼稚園 こども園

新しい一歩、心強いスタート

園生活の準備をしよう!

初めての園生活は、親子にとって大きな一歩。入園前に親の心がまえと、子どもが身につけておきたいことを確認しよう!



教えてくれたのは

お茶の水女子大学アカデミック・プロダクション寄附講座教授
宮里 暁美先生

文京区立お茶の水女子大学こども園元園長。専門は保育学。著書に「子どもが伸びる育児のレシピ」(講談社)「耳をすまして目をこらす 色とりどりの子どもの気持ち」(赤ちゃんとママ社)他多数。東京新聞に「宮里暁美の子育て相談」連載中。

準備を始める前に

親の心がまえ

入園準備を始める前に、ママ・パパが意識しておくことをチェックしておきましょう。

親子でふれ合う時間をつくる

園生活の中心は「遊び」です。室内遊びや外遊びで体をたくさん動かしておきましょう。また、親子で一緒に遊び、たくさんふれ合うことで「楽しい」という気持ちも共有できます。



安心できる抛り所をつくっておく

子どもの抛り所は、人・物・場所など様々。外で何かあっても、お気に入りの人や物にふれることで心が落ち着くこともあります。わが子の安心の源を知り、支えられるようにしておきましょう。



生活の1つひとつを丁寧に

おいしく食べる、気持ちよく入浴する、ゆっくり眠るといった毎日の生活を大切にしましょう。親子で一緒に過ごす時間を楽しむことで、成長の土台が整います。



ポジティブな発言を意識する

入園は期待と不安が入り混じるもの。だからこそ、ママ・パパが前向きな言葉をかけることが大切です。「楽しみだね」という一言が、子どもにとって「明日」が楽しみになる力になります。



Gakken

春の無料体験学習

できる! わかる!



進学・進級前に今の学習の理解度を確認することはとても大切です。

学力診断テスト+2回の教室学習

受付中!

さんすう・こくご・えいご 算数/数学・国語・英語

幼児

小学生・中学生

だから自信がつく!

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

2/1~4/16付ご入会の方

通常5,500円 (税込み)

入会金

0

円 キャンペーン

体験学習のお申し込みはこちらから

学研教室



幼児/算数・数学・国語/英語

(株)学研エデュケーション 阪神事務局

0120-889-100

電話受付時間 平日9:00~17:00

入園前に

これができたら **バッチリ**♪

園生活をスムーズに始めるために、入園前にできていると安心なことをチェックしてみましょう。

安心できる相手に

甘えられるようにする

不安なときに信頼できる大人を頼れる経験は、心の安定につながります。甘えを受け止めてもらうことで、自分の意思を表現できるようになっていくでしょう。



新しいことにチャレンジする

服を着る、靴を履く、荷物を持つなど、身の回りのことを自分でやらせてみましょう。何かに挑戦し、「すごいね」と褒められることで自信もつきま



興味があるものに自分から関わられるようにする

興味があるものに自分から関わられるようにする

気になるものを見たり、ふれたりすることは、成長につながる大切な経験です。いろいろなものやことに自分からふれさせて、好きなタイミングでチャレンジさせてみましょう。



自分で「楽しい」を見つけられるようにする

自分で「楽しい」を見つけられるようにする

歩道を歩きながら、おもしろいものを見つけたり、好みに体を動かしたりさせましょう。身のまわりの中から「楽しい」を見つける力が育つと、新しい環境でも前向きに過ごせますよ。



自分の気持ちを素直に表現できる

自分の気持ちを素直に表現できる

嬉しい・悲しい・楽しいといった気持ちを、素直に表現できるようにしましょう。自分の感情を相手に伝えられることは、人との関係づくりの大切な土台です。



MONDAY & TUESDAY
MARI MIURA

intense!

EVERY MON - THU / 16:00 - 18:20



WEDNESDAY & THURSDAY
SHIZUKA NAKAJIMA

まみたんママおすすめ!

FM大阪

**「intense!」内コーナー
ママとキッズのハナシ**

毎週水曜17:35頃～



intense!
HPはこちら



FM大阪の
現在放送中の番組から
過去の番組まで
色々聞けちゃいます!



ママ・パパの不安を解消!



入園後のコミュニケーション相談室

入園後の不安や悩みは誰にでもあるもの。今回は、ママ・パパから寄せられたリアルな疑問や、不安に思っていることへの解決策をお伝えします。

どうすればお友達がつくれるようになるのでしょうか?

子どものペースを大切にしましょう

友達づくりには時間が必要です。4~5月は園での新しい体験が多いため、家ではゆったり過ごさせてあげましょう。保護者は落ち着いて見守ることが大切です。



お友達とすぐに喧嘩してしまいます…

先生に相談し、あとは見守ってあげよう

子どもは、親しくなる過程で喧嘩が続くことがあり、それも含めて貴重な体験です。先生に相談した後は、一度様子を見ましょう。また、相手に思わず傷を負わせてしまうこともあるので、爪はしっかり切っておいてください。



子どもと先生の関係をよくする方法を教えてください

まずはママ・パパが先生と仲良くしましょう

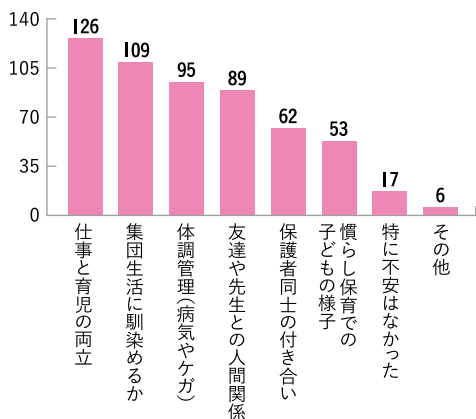
新しい生活に馴染むには時間が必要です。もし、子どもが先生のことを怖がっていると思ったならば、ママやパパが先生と親しくする姿を見せて安心させてあげてください。



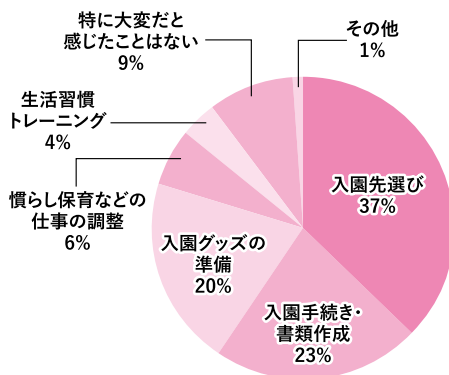
園では家のように沢山お話ししないので不安です

言葉以外でコミュニケーションをとっている可能性も

家庭内で沢山お話することはよいことです!家に比べて園での口数が少ないように見えても、表情を変えたり、体を動かしたりしてコミュニケーションを取ろうとしていることもあります。



Q 入園に際して、不安に感じたことは何ですか? (複数回答)



Q 入園準備の中で、最も時間や労力がかかったことは何ですか?



園のできごとを積極的に話してほしいです

家庭では家庭の会話を楽しむようにしましょう

子どもは「今」を生きているので、「何をしたの?」「楽しかった?」などの質問は苦手です。家で一緒においしいものを食べていたら、ふと、園のできごと話してくれるかもしれませんよ。



どうすればスムーズに登園してくれるのでしょうか

園と相談しながらできる限り気持ちに寄り添って

園に行きたがらず、親からなかなか離れない場合は、根気よく子どもの気持ちに寄り添ってあげてください。子どもは迎えに来てもらえるか不安なので、お迎えに行ったときに毎回ぎゅっと抱きしめて安心させてあげましょう。



ママ・パパ友の作り方を教えてください

積極的にあいさつをしてください

何事もきちんとしたあいさつが大切です。ただし、園は子どもが成長する場所なので、子ども中心に考えて。お友達の保護者とはあいさつできる関係になっておくとういでしょう。



保護者は先生とどのように接すればよいのでしょうか

短い関わりを重ねていきましょう

最初はお互い手探りになるものですが、少しずつ関わりを重ねていきましょう。あいさつや子どもの相談ができる、心地よい距離感を大切にしたいですね。



宮里 暎美先生から一言

入園は春ごろ。花が咲き、虫たちが動き出す季節は、まるで入園を祝っているようです。心配ごともありますが、子どもには楽しみな気持ちを言葉にして伝えましょう。穏やかな気持ちで入園の日を迎えてください。



Q 入園を控えた保護者に伝えておきたい、実体験に基づくアドバイスやメッセージをお願いします。

● 最初の1年は体調管理の大事さが身に染みてわかりました。子どももですが、親も免疫力UPして備えておく方がよいです。(ほんな)

● 最初は追いかけてきて泣いたり、脱走したりもするけど、大丈夫、そのうち園が楽しくなって馴染んでくれます。ママは泣かないで、頑張るね。(みゆん)

● 心に余裕があることが一番大事。ミールキットに冷凍食品、全自動家電など、自分の代わりをしてくれる便利なものを取り入れて、手間を減らしてください。(mayu)

● 入園する前からイトレはした方がいいですよ。始まってからではかなり大変になりますよ。うちの子2人は3歳でイトレして2人とも入園前にオムツ外れました。(ラッキーパパ)

● 不安に思っていることはたくさんあると思いますが何とかあります!(笑)(キュラ)

● いろんな菌をもらって風邪は引きまくるし、心が不安定な期間が続くかもしれませんが、心がかたく笑顔で手を振っていきまますと言ってくれる日がきますよ!(しおママ)

● たくさんのお友達がいるので、合う合わない、発達程度もいろいろですが、だからこそ子どもの人間性が育っていくなと思えました。助けあいながら子どもが成長していく姿に感動しますし、たくさんの行事が楽しみになりますよ!(りんごママ)

● よそはよそうちはうちでいいと思う。周りに合わさなくていい。(かなあ)



地域の皆様と
ワクワク、ドキドキ、うれしい、楽しい
 思い出づくりも応援します！



Netz Kobe Fam 特設サイト

Netz神戸ファミ 検索

<https://www.netzkobefam.com/>



ネットトヨタ神戸では、1966年の創業よりずっとご愛顧いただいていた
 地元の皆様への感謝の気持ちを大切に、
 地域の企業・団体・学校・お店の皆様ともたくさんつながって、
 個人や1つの企業ではできないことも協力して大きな力にして、
 お子様の体験や学習のサポートや、ご家族の楽しい思い出づくりなど、
 「幸せの量産」をめざして様々な活動を続けています。

ネットトヨタ神戸のお店 地域密着18店舗のネットワーク
 各店の取り組み、イベントの様子などInstagramでも情報発信中！

Instagram

ネットトヨタ神戸株式会社
 公式アカウント



お餅つき



フォトフレーム作り

＼クルマの販売だけじゃない!みんなでつながろう!

ネットヨタ神戸 各エリア長より 「まみたん」読者の皆様へご挨拶

ネットヨタ神戸は、地域の皆様に支えられ、阪神間を中心に18店舗を展開しています。
今回は、個性豊かな4つのエリアをまとめるエリア長より、子育てをがんばるパパ・ママに向けてメッセージをお届けします!

地域のファミリーとつながる、愛されるお店へ

【第1エリア】: ネットテラス伊丹・尼崎・川西・猪名川
エリア長: 宇野 (ネットテラス伊丹 店長)



いつもネットヨタ神戸をご愛顧いただきありがとうございます! おかげさまで60周年を迎えます。これからもクルマを通じて、地域のファミリーの皆様と笑顔でつながり、お子様も遊びに行きたくなるような『地域に愛されるお店づくり』を進めてまいります。皆様とお会いできるのを楽しみにしています!

楽しいイベント情報はInstagramをチェック!

【第2エリア】: ネットテラス夙川・西宮・門戸・GRガレージ西宮・甲南・西灘
エリア長: 山田 (ネットテラス門戸 店長)



国道2号線を中心に西宮エリアの4店舗と、甲南・西灘の合計6店舗を担当しています。各店では、お客様向けのワークショップやキッズエンジニア体験など、ご家族で楽しめるワクワク体験をたくさん企画しています! 最新のイベント情報はInstagramでも発信中ですので、ぜひフォローして遊びにいらしてくださいね!

クルマ以外のことも相談しやすい、 家族のようなお店

【第3エリア】: ネットテラス宝塚・新三田・流通・鈴蘭台
エリア長: 高平 (ネットテラス新三田 店長)



私たちのエリアの自慢は、なんといっても『家族のようなあたたかさ』です! 地域密着で、お客様との距離が近いアットホームな4店舗が集まっています。楽しいイベントはもちろん、『休日のドライブ、どこ行こう?』なんていうクルマ以外のちょっとしたご相談も大歓迎です。いつでも気軽にお立ち寄りくださいな。



週末の家族ドライブや小旅行のついでに!

【第4エリア】: ネットテラス篠山・丹波・加東・三木
エリア長: 稲垣 (ネットテラス篠山 店長)

第4エリアは、ネットヨタ神戸の中でも北部・西部に位置しています。自然がとても豊かで、見どころやおいしい名産品が盛りだくさん!

阪神間から約1時間のドライブで、ご家族でちょっとした旅行気分が味わえる地域です。週末のお出かけやドライブの際には、ぜひ休憩がてらお近くの店舗に遊びに来てくださいな。



「新型RAV4」大好評!

5人乗り ハイブリッド 総排気量 2.5L+モーター

12月に販売開始となった新しいRAV4。2019年以來のフルモデルチェンジになっており、街中でも、アウトドアでもかっこよく、さらなる走りやすさと安全機能の進化にもご注目いただいています。現在、ネットテラス新三田にて試乗車をご用意しています。ご予約いただけましたらお近くの店舗にてご試乗も可能です。ぜひお気軽にお問合せください。



■写真はAdventure(ハイブリッド)、ボディカラーはアーバンブラック(1M6)。

話題のbZ4Xも
試乗できます!



各イベントの参加はもちろん、お車のメンテナンス・洗車など、お気軽にご相談ください。トヨタ車以外のお店もご遠慮なく!

地域密着! 18店舗のネットワーク

阪神エリア

◆ネットテラス尼崎
尼崎市名神町1-18-25

◆ネットテラス伊丹
伊丹市寺本6-62

◆ネットテラス川西
川西市加茂6-2-28

◆ネットテラス猪名川
川辺郡猪名川町若菜1-2-13

◆ネットテラス宝塚
宝塚市旭町2-1-24

◆ネットテラス門戸
西宮市林田町11-5

◆ネットテラス西宮
西宮市上甲子園4-1-5

◆ネットテラス流通
西宮市山口町阪神流通センター1-112

◆ネットテラス夙川
西宮市城ヶ堰町1-21

◆GRガレージ西宮・
ダイハツ西宮建石
西宮市建石町2-3-4

◆ネットテラス西灘
神戸市灘区灘南通2-1-3

◆ネットテラス甲南
神戸市東灘区本庄町3-9-16

神戸北エリア

◆ネットテラス新三田
三田市すずかけ台3-1

◆ネットテラス鈴蘭台・ダイハツ神戸北
神戸市北区山田町小部4-3-3

東播磨・丹波エリア

◆ネットテラス加東
加東市新町416番地

◆ネットテラス三木
三木市大村127-14

◆ネットテラス丹波
丹波市氷上町本郷319-7

◆ネットテラス篠山
丹波篠山市大沢2-1-5

<各店>
営業時間/10:00~18:00
毎週火曜・水曜定休

ネットトヨタ神戸のお店でみんなつながろう♪

家族の思い出をいっぱい作ろう！ みんなでワクワク、どきどき、楽しもう♪ ネットテラス各店のイベント予定をご紹介します♪

親子ミニ四駆体験教室

対象年齢 小学生以上で親子参加(ご相談可)

ミニ四駆のキットを製作(約1時間30分)し、完成したミニ四駆をコースで走らせてみます。
同じマシンですが作り方によって速さに差が出るからなかなか奥が深いですよ！
製作はスタッフがお手伝いさせていただきますので、初めてのお子様、パパ・ママもご安心ください♪
※イベントの開催中、弊社スタッフが写真を撮らせて頂きブログやSNS等に掲載させて頂く場合がございますのでご了承お願いいたします。

3/20(金) 10:30~12:00 / 13:00~14:30

開催場所: コモーレ丹波の森(〒669-3311 丹波市柏原町母坪35-1)
参加費: ミニ四駆のキット代¥1,650(税込)(単三アルカリ電池2本含む)
問合せ/ ネットテラス丹波

3/21(土) 14:00~15:30

開催場所: GR Garage西宮(ミニ四駆ガレージ西宮)
参加費: ミニ四駆のキット代¥2,300(税込)(単三アルカリ電池2本含む)
使用キットは「ライザン」(2026年1月新発売・MEシャーシ)
問合せ/ GR Garage西宮・ダイハツ西宮建石



お申込みは右記QR
ネットトヨタ神戸
予約サイトから



※初めてのご予約の際は、会員登録が必要です。

Check!

甲子園キッズフェスタ 2026年春

5/6(祝) 10:00~16:00 予定

甲子園キッズフェスタは、春と秋、年2回開催!されている
小学生以下のお様が主役のファミリーイベント!
野球やサッカーといったスポーツ体験をはじめ、てづくり雑貨の
ものづくりワークショップ、はたらくクルマと記念撮影も。
遊んでおながすいたら、甲子園球場限定グルメをたべよう!
甲子園エリアで1日を楽しめるイベントです。

ネットトヨタ神戸も協賛出展を予定しています。

★親子ミニ四駆体験教室
ミニ四駆組み立て&コース試走体験

公式サイト



問合せ/ ネットテラス西宮

ららぽーと甲子園様協賛イベント

ガネット様×ネットトヨタ神戸

4/25(土)・26(日)

★親子ミニ四駆体験教室
★車両展示(bZ4Xなど予定)

問合せ/ ネットテラス西宮

詳細は決まり次第
NetzKobeFamサイト
Instagramなどで
お知らせさせて
いただきます。





GRガレージ西宮・ダイハツ西宮建石

**ミニ四駆ガレージを
新しい観光スポットへ!**

「TAMIYA展示コーナー」ではミニ四駆の本体キットも
多数販売中! ネットヨタ神戸オリジナルモデルも大好評♪
ぜひお気軽にご来店ください。



TEL.0798-35-5200

営/10:00~18:00 休/火・水曜日 西宮市建石町2-34



ワクワクスプリングフェスタ

4/11(土)・12(日) 各日10:00~16:00予定

お隣の「神戸マツダ 西宮店」と共催にて、昨年秋に続き、この春も楽しいイベントを開催予定♪
親子でキッズカート体験、キッズエンジニア体験、電動車椅子の体感試乗会、交通安全こども免許証発行、
カスタマイズ相談会…など、お子様も大人も楽しめるプログラムを予定しています!



詳細は決まり次第
NetzKobeFamサイト
Instagramなどで
お知らせさせて
いただきます。

ネッツテラス西宮

**ワンちゃんの
アクセサリーを作ろう!**

**3/29(日) 10:30~12:00
14:00~15:30**

要予約 材料費:800円(税込)
右記QRよりお申し込みください。
予約時に製作するもの(A/バッグ・B/ネックレス・
C/キーホルダー・D/フラワーペーパー)を備考欄
にご記入お願い致します。



TEL.0798-35-0105

営/9:30~18:00
休/水曜・第2火曜・第3火曜
西宮市上甲子園4-1-5

完全個室型のドッグコーナー、
ドッグランも完備し、
ワンちゃんと一緒に
ご来店もOK!



ネッツテラス夙川

エッグサンドアート

たまご型のカプセルに砂をすくって積み重ねて模様を作ります。
イースターうさぎや動物を飾り付けたりサンドアートを楽しみましょう。

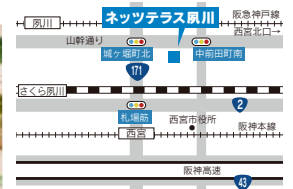
3/29(日) ①10:30~②13:00~③14:30~

材料費:1000円(税込) paypay使えます♪
※当日使えるネッツカフェ100円クーポン付き
対象年齢:幼児から大人まで
(小さいお子様は保護者様同伴でご参加ください)



TEL.0798-23-2800

営/9:30~18:00 休/火・水曜日
西宮市城ヶ塚町1番21号



2026年4月尼崎に
新規開校! 尼崎市公認
民間児童ホーム
「とくいラボ」

公営学童では得られない学びと成長の機会を提供します。子どもたちの「とくい」を育むため、専門分野のプロが指導。プログラミング、英語など多様なカリキュラムで放課後を充実させます。お子様の可能性を広げ、得意を見つける安心の教育環境です。



新規オープンキャンペーン!

3月31日までのご入会 / ★

月額基本料金 15,000円 → 永年10,000円

キャンペーン期間 2026年3月31日(火)まで。

随時・見学・無料体験会を実施しております♪

web問合せ



とくいラボ 尼崎校

06-6170-3060

住/尼崎市南武庫之荘4丁目21-30
ポート武庫之荘2番館 2F
営/平日放課後~19時
土曜9時~17時
休/日曜 飯急(武庫之荘駅)徒歩13分

MAP



とくいラボ 尼崎

COUPON 有効期限 2026年3月31日迄

【月額基本料金】

15,000円

↓
永年10,000円

2026年3月31日(火)まで

166440-260306

まみたん

スクール
特集



1ヶ月体験受付中!

水泳・ベビー・体育・ダンス 参加費 5,500円

1カ月体験参加後
ご入会の方に 特典

入会金 年会費
通常 3,300円 + 通常 3,300円

0円

※特典の併用不可。クラスが定員の場合はキャンセル待ち。表記価格は全て税込です

ジュニア
スイミング

2026年5月~7月

楽しいイベントもいっぱい!

- ハイキング ●安全水泳 ●お祭り ●防災訓練
- かめさん運動会 ●かめさんラリー ●クリスマス会
- プールサイド参観 ●日帰りキャンプ ●味覚釣り

対象 ※2026年春休み短期水泳教室を受講された方はご参加できません。

日程 週1回 月~土
週2回 月・木/火・金

月会費 (A・B・C・D・E・K)

週1回 8,020円 | 週2回 10,000円

※水・土クラスは、週1回のみ。

ベビー
スイミング

2026年4月~8月

ベビースイミングの効果

- 風邪をひきにくい、丈夫な体作り
- 運動神経、知能の発育発達
- 親子のスキンシップ...etc

対象 生後3ヶ月~3歳までのお子様と保護者

日程 火・金 10:45~11:45
《フリー出席制》

月会費 7,150円

ベビースイミング限定
指定駐車料金 2時間サーブ!
※体験中ではご利用出来ません(スクール生のみ)

体育教室

2026年4月~8月

運動能力向上プログラムを通して跳び箱・マット・鉄棒などを行います。ボールなども使い重心感覚やバランス感覚の向上を目指します。

対象 4才~小学生

日程 週1回 月・火・金・土

月会費

8,200円 | スイミングと併用で 7,650円

キッズ
ダンス

2026年4月~8月

キッズダンスでは年齢に合わせて、簡単なステップ練習、振付練習を行います。人気の曲(K-POP・HIPHOP)に合わせて振付を行います。

対象 幼児クラス 就園児(4~6歳)

K-POPクラス 小1~小6
HIPHOPクラス

日程 水曜日

月会費

幼児	6,600円	スイミング・体育教室と併用で	▶6,050円
K-POP HIPHOP	7,700円		▶7,150円

春休み短期
水泳教室

1期	3/23日~25日	2才半~新1年
2期	3/26日~29日	3才~中学生
3期	3/31日~4/3日	3才~中学生

各教室詳細はお問合せまたはWEBへ 伊丹有岡スイミングスクール



日本水泳連盟 日本スイミングクラブ協会加盟
伊丹有岡スイミングスクール

〒664-0846 伊丹市伊丹5丁目9-3

ご予約・お問合せ 072-784-1768

※短期水泳教室の申込はフロントにてお願いいたします。お申し込みの際は、参加費をお持ちください。●お支払いの遅延などにより授業料が滞り、親子が参加できなくなる場合がございます。●キャンセル料は別途キャンセル料としてお申し込みください。2,000円を差し引いてご返金いたします。それ以外は一切お返金できませんので予めご了承ください。

スクールバス有り
※ベビーは除く



★バスコース詳細はお問合せください



スマホもAIもただの道具です。

使いこなす最強の地頭を

生徒
募集中!!
幼児★低学年

そろばんで きたえ伸ばそう!!



幼児からの指先を使うことで右脳が発達します。また「そろばん」は暗算力・記憶力・集中力も養われます。「数字の先読み教育」と「指先教育」をあわせもった「そろばん」が今、また人気が高まっています!

受験にも将来にも役立つ6つの底力!!

- ① 集中する力
- ② 計算する力
- ③ 聴き取る力
- ④ がまんする力
- ⑤ 覚える力
- ⑥ すばやく動く力

幼児期に
そろばん教室で
身につけよう!

脳をよくする指先運動はそろばんが一番!!

元 大阪府立大学附属研究所・応用生態科学
林 壽郎教授(講演より)

珠算式暗算は、右脳を鍛えるのに非常に良いことが
解明されました。これがそろばんの素晴らしい強みです。
★低学年からそろばんを。

そこで私は、低学年生はぜひそろばんを習ってほしいのです。
低学年の間は、学習にも余裕がありますので、そろばんをみっちり
習って左右の脳をバランス良く、素晴らしい開発させてほしい。



教場名	所在地	連絡先
春日丘教場 (月・水)	伊丹市春日丘2-136-3	072-784-3088 (川島 涼子)
船原教場 (月・火・水・金)	伊丹市船原1-6-8 (伊丹小学校北側)	072-775-1663 (大塚 由美)
ダイナカ珠算学院 鶴田教場 (水・金)	伊丹市荒牧6-20-2 (鶴田団地高層1F集会所)	0797-86-8703 (提中 弘昇)
ダイナカ珠算学院 山本教場 (月・木・土)	伊丹市大野1-105 (中島様宅)	090-8538-2930 072-784-0072 (木本 テ子)
神津教場 (火・木)	伊丹市森本2-43	090-8538-2930 072-784-0072 (木本 テ子)
桜台教場 (月・木)	伊丹市中野西1-75 (団地以外も可) (天神川団地第2集会所)	072-778-0735 090-8169-8303 (小島 恵)
中野東教場 (火・金)	伊丹市中野東2-92-1 (新田中野住宅集会所)	090-1148-9674 072-779-0132 (石曾根智江)
瑞穂教場 (火・水・土)	伊丹市瑞穂町2-51 (前田方)	090-1957-5552 (杉本 美千代)
杉本珠算学院 笹原教場 (火・木・土)	伊丹市車塚1丁目32 (あすなろセンター)	090-1957-5552 (杉本 美千代)
いまだでそろばん あんさんスクール 北伊丹教場 (水・金)	伊丹市北伊丹7-29-1 (北伊丹センター)	072-744-1847 (今立 由香)
いまだでそろばん あんさんスクール 有岡教場 (火・木・土)	伊丹市伊丹2-5-6 (アリオ2)	ホームページ https://www.soroban-plus.com/

教場名	所在地	連絡先
塚口東教場 (月・水)	尼崎市塚口本町 1-15-16 (南町会館)	072-775-0527 (木村 光夫)
西昆陽教場 (火・木・金)	尼崎市西昆陽3丁目 43-1 (宮ノ北団地集会所)	072-775-0527 (木村 健男)
東園田教場 (火・木・第2、4土)	尼崎市東園田町7-1 (ユニハイム東側 7丁目集会所)	06-6491-8797 090-9113-7299 (蔵本 富美)
南清水教場 (月・水・金)	尼崎市南清水20-14 (お寺北隣)	090-8538-2930 072-784-0072 (木本 テ子)
田能教場 (月・金)	尼崎市田能(連協会館)	090-8538-2930 072-784-0072 (木本 テ子)

教場名	所在地	連絡先
加茂教場 (月・水・木・金・土)	川西市加茂3丁目7-11 (マソ川白川2F)	090-1676-7728 (杉本 美千代)
久代北教場 (月・木・土)	川西市久代3-16-9	072-757-7414 (西尾 嘉真)
西多田教場 (火・水・金)	川西市西多田1丁目 3-48 (西多田自治会館)	

教場名	所在地	連絡先
宝塚教場 (木・土)	宝塚市川面3丁目 (鍋野会館)	072-784-3088 (川島 涼子)
東山台教場 (火・木)	西宮市東山台2-5-209 (シェラピア東山台 3番街集会所)	0797-20-5736 (西野 友恵)
名塩さくら教場 (月・水・金)	西宮市名塩さくら台 4丁目(さくらプラザ)	
西口そろばん学院 宝塚東教場 (火・木・金)	宝塚市泉町 10-5(泉町会館)	072-757-2459 (西口 龍彦)
西口そろばん学院 山本東教場 (月・水・土)	宝塚市山本東2-8-16 (阪急山本駅前 藤本総合文化教室内)	
杉本珠算学院 鹿塩教場 (月・水・金・土)	宝塚市鹿塩1丁目 (鹿塩会館)	090-1957-5552 (杉本 美千代)
ダイナカ珠算学院 安倉中教場 (水・金)	宝塚市安倉中3丁目 (市営安倉中住宅集会所 安倉保育所隣)	
ダイナカ珠算学院 安倉南教場 (火・木)	宝塚市安倉南3-3-6 (安倉南団地集会所)	0797-86-8703 (提中 弘昇)
ダイナカ珠算学院 山本教場 (月・木・土)	伊丹市大野1-105 (中島様宅)	
すみれ教場 (水・金)	宝塚市すみれヶ丘2-2 ラピスタウエストウイング 1番館集会所	072-778-0735 090-8169-8303 (小島 恵)

★各教室で見学・体験学習を承っています★

「まみたんを見た」とまずはお気軽にお電話ください

私たちは右記の団体に加盟し、
検定・競技・行事・イベントの開催も行っています。
お近くの教室までお気軽にお問合せください。

公益社団法人全国珠算教育連盟・一般社団法人日本珠算連盟 一般社団法人兵庫県珠算連盟・近畿珠算連合

伊丹珠算振興会

事務局:伊丹商工会議所内
伊丹市宮ノ前2-2-2
☎072-775-1221
https://itami-syuzan.com

ホームページ





「お花見グルメ」と
「新生活の準備」なら

つかしんへ行こ♡



8
(日)

1,000円分
レシートで
1名参加



いちご農園がやってくる

【いけだのいちご狩り屋さん】のいちご狩り体験！
収穫後、いちごパフェの制作体験もあります。

〈会場〉にしまち1F にしまちテラス

〈時間〉11:00~17:00

〈定員〉先着100名様 ※定員に達し次第受付終了

参加条件 当日のお買い上げレシート 1,000円(税込)
以上提示で1名様まで参加いただけます。

主催:ジェイカスサービス株式会社 TEL.0798-81-5920

28・29
(土) (日)

無料



こいのぼりをつくろう!

フェルトやペンを使って自分だけのこいのぼりをつくらう! 作ったこいのぼりはつかしん内の伊丹川沿いに展示されます。 ※こいのぼりは後日返却いたします。

〈会場〉ひがしまち3F ダック横

〈時間〉10:00~17:00(受付 10:00~)

〈定員〉各日100名様

混雑時には整理券を配布、定員に達し次第終了。

主催:株式会社アミューズワークス TEL.070-5526-3130

28・29
(土) (日)

入場
無料



わんにゃんさくらEXPO

譲渡会×マルシェ×お花見でチャリティー参加!

〈会場〉にしまち1F にしまちテラス及びカリヨンガーデン
※ペット同伴はにしまちテラスのみ可

〈時間〉にしまちテラス 10:00~16:00
カリヨンガーデン 10:00~17:00

※譲渡会は13:00~16:00

主催:つかねこ動物愛護環境福祉事業部
MANAあにまるフェス
協力:グンゼ開発株式会社TEL.070-5506-6165

詳細は
つかねこ
SNSへ



28
(土)

つかしん桜イルミ 2026 点灯式

つかしん春の風物詩「桜イルミ」が今年もやってくる! 2025年度ハモネブ大リーグ優勝のアカペラバンド「本気でババ抜き」さんの点灯式&スペシャルライブ「響け、夜桜ハーモニー」を開催します!

〈会場〉にしまち1F カリヨンガーデン 芝生広場

〈時間〉18:00~18:30

主催:トライト株式会社 TEL.06-6995-4163

全国ハモネブ大リーグ
2025年優勝チーム



スペシャルライブ開催!!



New
Open!

つかしん
新店情報

ラーメン
2/27 OPEN

日本の味がたまる。
KAMUKURA

どうとんぼり
神座

にしまち1F

学習塾
3/1 OPEN

開進館

開進館 つかしん
尼崎伊丹校

にしまち2F

寝具・布団
3/13 OPEN

nishikawa

ひがしまち2F

キャンペーンや
イベントの詳細は
公式webサイトへ!



つかしん

つかしんは2026年4月に
20周年を迎えます!

20年分のありがとうを込めて
20周年イベントを
多数開催いたします。

4/18
から



と も に 育 つ
育 む !



子どもの食育について



「野菜はイヤ!お菓子大好き♪」な
わが子の将来がちょっと心配……。
毎日の食事で子どもの力を伸ばすヒントを
武田昌美さんにお聞きました。

子どもに生きる力を与える 「食育」とは

「食育」とは、栄養について教えるだけではなく、子どもが自分で健康を意識して食べるものを選び、生きる力を育てることです。食べ物が身近にあふれている時代だからこそ、「好き」という欲だけ食べるのではなく、自分の体に必要なものを選ぶ力が大切。食を選択する力を身につけることは、体の健康はもちろん、情緒の安定や集中力、自己肯定感にもつながります。ママやパパが「チョコレートはダメ」など、一方的に食べるものを制限するのではなく、子ども自身に何を食べるべきなのかを考えさせ、普段から少しずつ食の経験を積ませることが、食育の本質です。

毎日の食事が 子どもの自立を支える

食は、毎日の小さな習慣の積み重ねです。作る、食べる、片付ける、一連の流れが、段取り力や責任感を育みます。また、家族や友達と食卓を囲む経験は、安心感や人との絆の土台

おやつの種類や量は 子どもの自己責任に

おやつの種類や量は親が制限するのではなく、食べるものの魅力や食べる際の注意点を伝えた上で、子どもの自己責任で選ぶ経験を重ねましょう。友達と食べるファストフードは、食事を一緒に楽しむ経験としては良いけれど、ひとりりで大量に食べるのは控える。その日食べるおやつは自分で選ぶなど、ルールを決めることも大切です。幼少期から親と一緒に食品表示ラベルを見て、糖分や塩分量、体への影響を理解させるのも有意義です。砂糖の1日の摂取量と各食品に入っている量をステイックシュガーの本数で教えると、子どもでも実感しやすくなります。「これ以上食べたら夕飯が食べられなくなるよ」と叱るより、体にどんな影響が表れるのかを考えるきっかけを与えましょう。

栄養バランスは 楽しさから学ぼう

栄養バランスは、健康はもちろん、集中力や体の成長にも関わる大事な要素。大人でもむずかしいことなので、見た目の楽しさからゲーム感覚で栄養面に触れてみましょう。「赤Ⅱ肉、緑Ⅱ野菜、黄色Ⅱ炭水化物物の3色を揃えると、料理がおもしろいに見える

旬の食材に触れて 食への興味を引き出す

日本の食文化や食べ物への感謝を教えるなら、梅シロップや赤じそ、ソーダなど、季節の素材で簡単に作れるものから始めてみましょう。どんな時期にどんな食材が出回るかを知り、旬の味覚を楽しむ体験は、食文化への理解にも結びつきます。

食への興味を促したい場合は、一緒につまみ食いをしましょう。「ちょっと味見して」と声をかけ、子どもが目を輝かせたら、食への好奇心の表れです。ただ、キッチンで子どもに調理してもらうのは大変なので、レタスをちぎって洗うなど、簡単なことから始めてみましょう。

好き嫌いを認めると 子どもの自信につながる

嫌いなものは無理に食べさせず、まずは「嫌い」という気持ちを受け入れます。その上で、「どうしたら食べられるかな?」と一緒に考えてみましょう。

たとえば、生のニンジンが苦手でも、スティックにしたり茹でたりすると食べられるようになる、ゆで卵は無理でも温泉卵なら大丈夫、ということもあります。ママ、パパに自分の好みや意思を認めてもらえることで、自己肯定感を認めてもらえることで、自己肯定感や将来の健康意識の基礎につながります。食育を通して個性を尊重しながら、子どもの生きる力を育てていきたいですね。

子どもが持つ“食の権利”を生かし、自分で食を選べる道づくりを

1 子どもの好き嫌い

子どもが嫌いな食材をまずは認め、無理に食べさせたり、食卓に出すのをやめたりするのではなく、切り方や味付け、調理法などをアレンジして、食べられる可能性を探る。

2 ファストフード

禁止するのではなく、友人と一緒に食事を楽しむコミュニケーションの場としての利用は認め、1人で買って食べる、1食分の食事にすることは控えるようにルールを決める。

3 おやつ

1日の砂糖の摂取量や食べる量の目安などを教えた上で、子どもに好きなお菓子を選ばせる。食べすぎたら夕飯が食べられなくなることを実際に体験してもらおう。

子どもが食を楽しむ
権利を奪うことなく
親子で楽しむことを最優先に
食育に取り組みましょう!



5月31日(日)まで

早い撮影ほどトクする! /

七五三

かかる費用はお写真代のみ

撮影料

0円

秋のお参り用衣装レンタル

80%OFF

13大特典早期キャンペーンスタート!!



家族で
着物プラン
特別価格

詳しくはこちら▶



七五三前撮り撮影13大特典付

- ★撮影料無料
- ★撮影衣装着放題
- ★ヘアメイク無料
- ★着付無料
- ★衣装の持ち込み無料
- ★衣装のランクアップ無料
- ★ご兄弟姉妹衣装2着まで無料 ※7歳 洋装衣装は30cmまで
- ★パパママ【お1人様撮影時着物レンタル+着付】平日無料 特別価格土日祝日1,100円(税込)
- ★お参り時レンタル衣装代 80%OFF

嬉しい撮影特典プレゼント /



※5/31(日)までに撮影およびご購入の方が対象です ※お写真の購入が必要です(1枚目は1人写し、衣装のお着替えも含みます) ※待受画像は1家族1枚となります ※プレゼント品はご購入いただいた画像で作成します

七五三相談会

七五三衣装
見学&試着
お好きな衣装を試着
してみよう!

お話し撮影
無料!

- ・洋装衣装無料
- ・プロのヘアセット付き
- ・お話し撮影写真1枚プレゼント!

詳しくはこちら▶

各店開催日 4.4± 4.11±
完全予約制 中山寺店 伊丹店

お宮参り・百日祝い

撮影パック 0円
(通常8,800円)
(お写真代別途)

- ・撮影料
- ・撮影衣装 (初着・ドレス)
- ・家族・兄弟姉妹撮影
- ・ご兄弟撮影衣装 (洋装)
- ・姉妹様ヘアアレンジ!
- ・待受け画像1枚プレゼント

命名写真
プレゼント!

撮影とお写真ご購入の方に、お参り用
初着レンタル1着2目
無料!

こちらは一度です。他にも異なるお着物をたくさんご着用して
ありますので、お迷いご心配ない。撮影予約も可能です。

入園入学・卒園卒業 撮影キャンペーン

撮影プラン 平日 0円(税込)
(土日祝日3,300円)

- ★撮影料無料
- ★家族・兄弟同時撮影無料
- ★ご本人様へヘアアレンジ無料

特別価格
お写真1枚目
3,300円

待受け画像
1枚プレゼント!

オリジナルデザインフォト
プレゼント!

詳しくはこちら▶

EVENT 2026 イベントのお知らせ

ハイハイレース

3/7 伊丹店
3/21 中山寺店

対象: ハイハイができる歩行の赤ちゃん

参加費 無料

特典 ①LINEで送るデータ1枚
②パパママのスマホで撮影OK

職業体験

4/3 伊丹店
4/10 中山寺店

対象: 3~7歳

参加費 1,000円(税込) → 500円(税込)

特典 ①A4デザインフォトと社員証
②パパママのスマホで撮影OK

保護犬猫支援スタート

ワンワン撮影1件ごとに、保護犬猫へ500円寄付

参加費: 4,500円(税込) LINEデータ2カット付

まみたんお誕生日 写真大募集!

2026年
3/15まで

ご応募はLINEから!



5・6月生まれのお子さんはコチラから!!

まみたん Kids & Baby! Photo Studio

お誕生日集まれ

3月・4月生まれのおともだち♪お誕生日おめでとう!



すくすく元気に
おおきく
なってね



まみたんPick UP!

ネモフィラ祭り2026 ペア無料ご招待券を
10組20名様に抽選でプレゼント!
(3,600円相当)



プレゼント応募締切
3/29日(日)まで

この春に家族で行きたいイベントをご紹介します。 詳細・プレゼント応募は右記QRをチェックしてね! ▶▶

大阪春の風物詩「大阪まいしまシーサイドパーク」 開催期間: 2026年4月11日(土)から5月10日(日)まで 「ネモフィラ祭り2026」&「キッチンカーフェスin舞洲」同時開催!



「ネモフィラ祭り」は、昨年の大阪万博会場・夢洲に隣接する舞洲で開催される春の一大イベントです。心地よい潮風を感じながら、約44,000㎡の広大な敷地に咲き誇るネモフィラと、速くに望む明石海峡大橋の絶景をお楽しみいただけます。会場には「MAISHIMA」モニュメントや季節の花とのコラボエリアなど、フォトスポットが満載。人気の「キッチンカーフェス in 舞洲」も同時開催いたします。さらに今年度からは、お子様が楽しめるキッズパークも新設しました。ぜひご家族そろって遊びにお越しください!



私の街の 子育て情報

優しい街づくりにがんばるステキな人や
子育て中の親子が楽しく気軽に集える施設や
イベントなどをご紹介します!

伊丹

子育て応援
etc.

さくらだいむっくむっくルームに遊びにおいで~♪

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもありますよ!

0歳から3歳児までと保護者が遊べるお部屋です。晴れの日も雨の日も、ご機嫌のよい日も悪い日も♥子育て中の仲間たちやスタッフと楽しいひとときを過ごしましょう。子どもたちが大好きなおもちゃをたくさん用意してみなさまのご利用をお待ちしております。むっくむっくルームと一緒に子育てを楽しみましょう♪

さくらだいこども園むっくむっくルーム

- ・遊べる時間 …………… 9:30~12:00/13:30~16:00
- ・お休み …………… 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- ・お問い合わせ先 …… 伊丹市中野西4丁目92(さくらだいこども園内)
さくらだいこども園むっくむっくルーム
TEL:072-767-6195



尼崎

子育て応援
スペース

24時間電話相談窓口を開始します!

子どもの育ち支援センター「いくしあ」

- 受付日時【電話相談受付】24時間365日
【来所・メール相談】月~金(祝日を除く)午前9時~午後5時
および第3土曜日 午後1時~午後5時

令和8年4月より24時間の電話相談窓口を開始します!
どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 TEL:06-6430-9989 FAX:06-6409-4354

HPはこちら

- ※来所・メールでの相談は「月~金(祝日を除く)午前9時~午後5時/および第3土曜日 午後1時~午後5時」です。
- ※第3土曜日の来所のご相談は前日までに予約が必要です。
- ※いくしあへの来所予約・予約の変更等は月~金(祝日除く)午前9時~午後5時に各担当に電話いただきますようお願いいたします。



まみたん阪神版のホームページで、図書館・イベント情報等をチェックしよう!

「まみたん阪神」のホームページでは各市のイベントや施設の情報を掲載しています。ぜひチェックしてね!!

まみたん阪神

検索



子育て応援
スペース

子どもに関して悩んだらこの窓口へ！

たからっ子総合相談センター「あのね」 子ども総合相談課

【受付日時】 平日9:00～17:00

【問い合わせ先】 TEL 0797-80-8171 FAX 0797-77-9128

たからっ子総合相談センター「あのね」内の子ども総合相談課では、保健師、社会福祉士、教育職、心理職の職員が、妊産婦や18歳までの子どもとその家族からさまざまな相談に応じ、関係機関と連携して支援につなげます。また、必要に応じて医師などによる相談も行います。

困りごとや心配ごとはありませんか？

子育てのこと（かんしゃく、夜泣きへの対応）、発達のこと（ことばの遅れ、落ち着きのなさ）、教育のこと（学校に行きたがらない、勉強についていけない）など、どんなことでもご相談ください。お子さんからの相談（友達ができない、家族とうまくいかない）にも応じます。「あのね」には、小さい子どもが遊べるキッズスペースもありますので、お子様連れでも安心してご相談ください。

ホームページは
こちら！



どこに相談すればいいかわからない…。
そんなときは子ども総合相談課へ！
専門職がお話を聴きます！



子育て応援
etc.

病気等でお困りのとき、病児保育をご利用ください

西宮市 子ども支援局 子供支援総括室 保育幼稚園支援課

西宮市では、お子様の急な病気やけがで保育所等での集団保育が利用できず、家庭での保育も困難な場合に、施設でお子様を一時的にお預かりする病児保育事業を行っています。この事業は西宮市が社会福祉法人や医療法人に実施運営を委託しています。

お困りのときは
ご利用ください！

《病児保育ご利用案内》 ※事前登録・予約が必要

- ◆実施施設 ・つばみの子保育園 病児保育ルーム ・西宮回生病院 病児保育室
・ニコニコ桜今津灯保育園 病児保育ルーム ・高須の森 病児保育ルーム
- ◆利用料 ・西宮市内在住または西宮市内の保育所等に在籍している場合：1日 2,000円
※生活保護受給者は減免制度あり
・上記以外：1日4,000円

予約方法等の詳細は西宮市ホームページをご覧ください

西宮市HP



子育て応援
スタッフ

気軽に子そだての相談を！

川西市 健康医療部 保健センター・予防歯科センター
保健師・管理栄養士・歯科衛生士

お子さまの成長と子そだてをサポートします。成長・発達や健康、栄養、お口のことまで、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

何でも気軽に
聞いてくださいね！



相談窓口

妊娠中から産後の健康、乳幼児期の成長、発達、健康についての相談は保健師まで
【川西市保健センター】 ☎072-758-4721 9時～17時（土日祝・年末年始を除く）

離乳食や栄養に関すること、お口のケアについての相談は管理栄養士、歯科衛生士まで
【予防歯科センター】 ☎072-759-3171 9時～17時（土日祝・年末年始を除く）

詳細はこちら



まみママの

知っておきたい もしものばなし



アドバイスしてくれる先生

合同会社ライフガーディアン所属
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

中本 珠江



滋賀県在住。2児の子育て真っ最中のママFP。
キッズ・マネー・ステーション®認定講師。
「お金のことで難しいし面倒くさい」と思い、できるだけ避けて通ってきたが、出産をきっかけに家計の見直しや、資産形成に目覚める。「子どもたちがお金の知識を身につけるには、家庭でお金の話をするのが大切」という信念のもと、身につけておいて損はないお金の知識を、楽しく学べる親子マネーセミナーを開催している。



教育費はどこまで「無償化」される？

この春、進級・進学されるお子さんをお持ちのパパママ、おめでとございます！わが家も下の子が小学校入学。嬉しい反面、少し寂しさも感じています。
さて子どもが成長するにつれ、現実味をおびてくるのが教育費。そこで今回は少子化を背景に拡充されている、国の無償化制度についてご紹介します。

給食費無償化

すでに一部自治体では実施されていますが、政府は親の所得に関係なく月5,200円までの公立小学校の給食費無償化を検討しています。上限を超える分は徴収されるようですが、給食費の全国平均は4,688円※1です。すなわち、ほぼ無償化と言えるでしょう。私立小学校、中学校は従来どおり自己負担となります。

高校無償化(高等学校等就学支援金制度)

公立高校では、2025年度からすでに全世帯への授業料支援がスタートしています。私立高校には所得制限が設けられていましたが、2026年度からは撤廃。全世帯が制度を利用できるようになり、年間の支援上限額も最大39.6万円→45.72万円と大幅な増額が検討されています。

注意点は、私立・公立ともに**授業料以外の費用は家計で負担する必要があります**ことです。その年間平均支出額は公立で約31万円、私立で約53万円※2と、私立は公立よりも1.7倍ほど高額になっています。なお大学受験に向けた通塾費はここに含まれていません。

大学などの無償化(高等教育の修学支援制度)

現在政府が実施しているのは、以下の支援です。

- ① 入学金・授業料の減額や免除と、返済不要の奨学金支給
- ② 私立の理工農学部に進学する場合の授業料の減額
- ③ 3人以上の子どもを扶養する場合の入学金・授業料の減額や免除

国が認めた学校なら大学のほか、短大、高専の4年・5年、専門学校への進学も制度の対象。支援を受ける学生本人には、一定の出席率や単位数が求められます。

①②はパパママの収入や資産額に一定の要件があるなど、全世帯対象ではありませんが、**収入を理由に子どもが進学を諦めなくて済む**環境が整いつつあります。

一口に「無償化」といっても対象や内容はさまざま。進学直前に「無償化されると思っていたのに…」とならないためにも、対象かどうかを問わず、子どもが小さいうちから将来の教育費をコツコツ準備していきましょう。例えば給食費の無償化では、現在の徴収額が4,500円なら約32万円(4,500円×12カ月×6年間)が浮きます。無償化で家計が助かる分、そのまま使ってしまうのではなく、将来のお子さんの選択肢を広げるために生かしていけるといいですね。

※1 文部科学省「令和5年度 学校給食費調査」より全国平均

※2 文部科学省「令和5年度 子供の学習費調査」より学校教育費平均から授業料平均を除いたもの(掲載内容は2026年2月1日時点の情報を基にしています)



心も身体もリラックス

ミカティママの Yoga Lesson

Vol. 44



美BODYプランナー ミカ/馬場三佳さん

エッセサロンプリム枚方公園駅前店 店長
京阪電車 枚方公園駅徒歩3分
癒されながら痩せると評判のエッセサロン！
疲れた方、体型に自信を持ちたい方をヨガとエステで理想のしなやかな体型に導き、心身共に健康なライフスタイルを提供しています。自身も6歳と0歳のママとして日々、美と健康を追求中！アロマヨガの個人・法人向けレッスンも受付中！

Instagram
@prim.mikayoga

ヨガやエステのセルフケアのプチ情報を発信中☆



YouTube

まみたんチャンネルにて
ヨガレッスン配信！！
子育てママも、パパも、
家族みんなでできるので
ぜひ、やってみてね！



今月の
おすすめアロマ

グレープフルーツ



今月のおすすめポーズ
戦士のポーズ4

春になると身体が少しずつ動きやすくなってきます。冬のあいだギュッと固まっていたところがほぐれ、伸びやすい季節です。とくにゆるめたいのが、体の横から脚の外側にかけてのライン。ここは家事や育児で知らないうちに力が入りやすく、張りやすい場所。やさしく伸ばすだけで呼吸がしやすくなり、気持ちまでふわっと軽くなります。春のスタートを軽くするためのヨガを一緒に行いましょう！

テーマ 春のスタートを軽くする横のばしヨガ

Point ③が終わると①に戻り反対も同様に行いましょう！

01 足幅を肩幅より少し大きく広げます



足裏はしっかり床につけて下半身を安定させて、これから身体が伸びやすい土台をつくりましょう。左足の指先は左に向け、右のつま先は正面に向けます。

02 吐く息で腰を下ろして左膝を曲げます



肋骨まわりがふわっと広がるように、呼吸を止めずにゆっくり吸って吐くを繰り返しましょう。

03 息を吐きながら左手を上あげます。



胸を開くことで呼吸がしやすくなります。左手に沿った体の横のラインと右の脚の外側が気持ちよく伸びます。冬の間に固まった身体がふわっとなることを感じましょう！

会員限定 Present

応募締切：4月10日(金)

※応募にはまみたん会員登録が必要です。

会員登録は
もちろん無料!

▶応募はパソコン・スマホのどちらでもOK。

<https://mamitan.net/present>

※応募に関する問合せ：まみたんプレゼント係 ☎072-827-0810



A プラストゥモロー オーバーナイト ヘアセラム
プラストゥモロー オールデイ ヘアセラム
6名様

◆内容量:各80mL
◆価格:オープン価格



夜はオイル in ミルク処方で髪の内部まで美容液成分を浸透させ、ダメージを集中補修。朝はバサつきやごわつきを抑え、スタイリング後のなめらかな仕上がりが夕方まで続く、昼夜使えるヘアトリートメントセット。

問：株式会社ファイントウデイ ☎0120-202-166
brand.finetoday.com/jp/plustmr/

B 卵かけご飯のための食べる醤油
3名様

◆価格:2,000円(税・送料込)
◆内容量:約130g



神戸・元町の卵料理専門店「たまごダイニング 卵と玉子」が、創業140年の老舗醤油蔵・池本醤油と卵かけご飯専用の「食べる醤油」共同開発。Makuakeで話題となり、開始1時間で目標金額を達成しました。こだわりの一品を、この機会にご自宅でお楽しみください。

問：株式会社創場パートナーズ tamagototamago.com/makuake.com/project/taberushoyu/

C 三島食品ふりかけ3種
ゆかり®・ひでき®・ひろし®
5名様

◆価格:各140円(税込)
◆内容量:ゆかり®20g、ひでき®12g、ひろし®16g※3種セット



醤油と昆布エキスの旨みを生かし、深く深く香りに仕上げたひじきのまぜごはんの素「ひでき®」が新登場。赤しその爽やかな酸味が広がる「ゆかり®」、広島菜の旨みが効いた「ひろし®」を合わせた、毎日の食卓で活躍する3種セットです。

問：三島食品株式会社
www.mishima.co.jp/

D マルキン忠勇
黒麹もろみ酢 プレーン
3名様

◆内容量:500mL
◆価格:1,080円(税込)



泡盛づくりの発酵技術から生まれた、発酵クエン酸・アミノ酸飲料です。沖縄県産もろみ酢原液と黒麹を使用し、まるやかで飲みやすく、家族みんなで朝の習慣や毎日の元気づくり、気軽に楽しく取り入れられます。

問：盛田株式会社 ☎0120-691-602
moritakk.com/

E KEY DOORS+ JET BREW
季節限定ブレンド・エチオピア モカ
2種セット
3名様

◆価格:645円(税込) ◆内容量:6.5g×8袋
◆賞味期限:13ヵ月
※1 特許登録(第6710385号)



「JET BREW」は特許技術®により最短10秒でレギュラーコーヒーが楽しめる、キーコーヒー独自の簡易抽出型コーヒー。華やかな香りと甘み、すっきりとした後味が特徴の季節限定ブレンドと、フルーティな味わいと香りが特徴のエチオピア モカの贅沢なセットです。

問：キーコーヒー株式会社 お客様センター ☎0120-192008
keycoffee.co.jp/shop/c/cjetbrew/

F キットウェル マグビルド
スロープセット 72ピース
1名様

◆メーカー推奨年齢 3歳以上
◆参考価格:8,299円(税込)



男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適！基本的な図形9種類(正三角形・二等辺三角形(2種)・正方形(4種)・長方形(2種))にスロープパーツとボールが追加！自分だけのスロープ組立て遊びが楽しめます。

問：株式会社キットウェル お客様お問合せ mail:pr@kitwell-jp.com
www.instagram.com/kitwell.official

「まみたん」読者プレゼント

能登の復興を
お手伝い!



がんばろう能登 食べて応援! 能登復興キャンペーン

抽選で/
がんばろう能登「じのもんギフトバコ」
常温6,000円コースを
2名様にプレゼント!
締め切りは2026年4月末まで



プレゼントの
応募はコチラ

- STEP 1 左記の二次元コードを読み取る
- STEP 2 必要事項を入力して応募完了!!

応募締切 2026年4月末まで

応募には、まみたんLINE会員登録(無料)が必要です。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
応募に関する問合せ:まみたん事務局 TEL.06-6479-3120

じのもん
ギフトバコ
公式サイトは
こちら



だていー
(パパ)



知育

★♪♡ おやこでコミュニケーション ★♪♡

いっしょにあそぼ!

るーたん
(こども)



まみー
(ママ)

ほいくえんまでたどりつけるかな？

きょうはにゆうえんしき。さくらがさくみちをとおってほいくえんまでたどりつけるかな？ すたーとからごーるをめざしましょう。

すたーと



ごーる

